DOSSIER DE ESTUDIO · SENSEI RAMOS

Del instinto a la conciencia.

La arquitectura del Ser y la metodología de Bioser Consciente.



Gemini Notebook



La reacción automática.

¿Cuánto de lo que haces hoy nació de lo que necesitaste hacer para sobrevivir ayer?

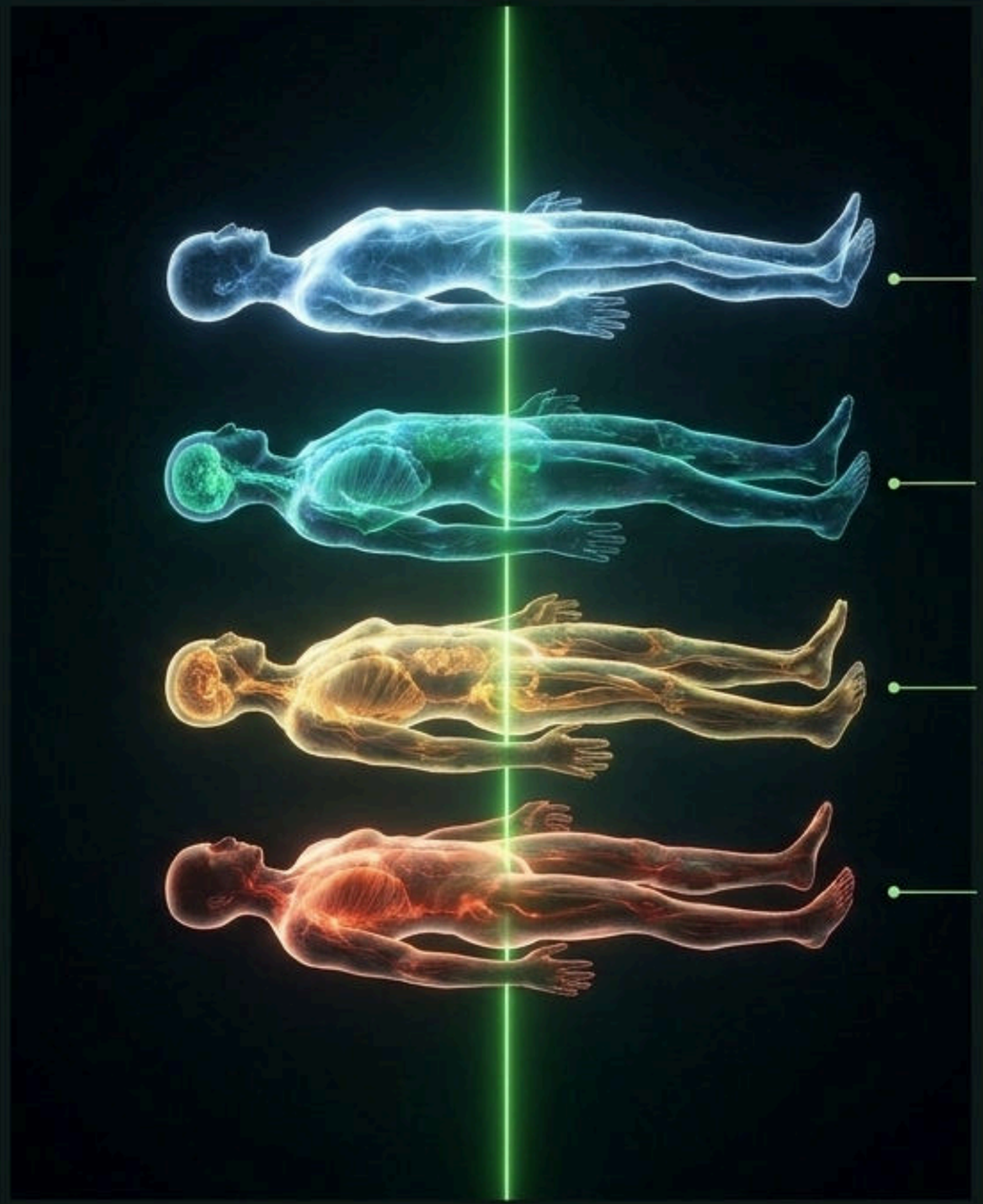


La elección consciente.

Gemini Notebook

Una persona. Cuatro dimensiones interconectadas.

El Ser no es una entidad aislada, sino un sistema integrado. Cada nivel representa una dimensión de la experiencia y opera con su propio lenguaje.



Gemini Notebook

EL ANIMAL

El cuerpo físico.

Biología primaria y sobrevivencia.

Su único objetivo es mantener la vida. Funciona de manera instintiva y responde a programas biológicos básicos. No entiende de discursos lógicos ni razones.



Solo sana viviendo la experiencia física y sensorial que le confirme que el peligro ha pasado.

Gemini Notebook

EL MAMÍFERO

El cuerpo emocional.

Vínculos, afectos y las alarmas de protección.

La necesidad de integrarse en un grupo para sobrevivir. Aquí se alojan los disparadores que activan los mecanismos biológicos. Cuando un choque (DHS) no se procesa, la emoción queda guardada como alerta constante.

Sana al reconocer, sentir y liberar la emoción retenida.



Gemini Notebook

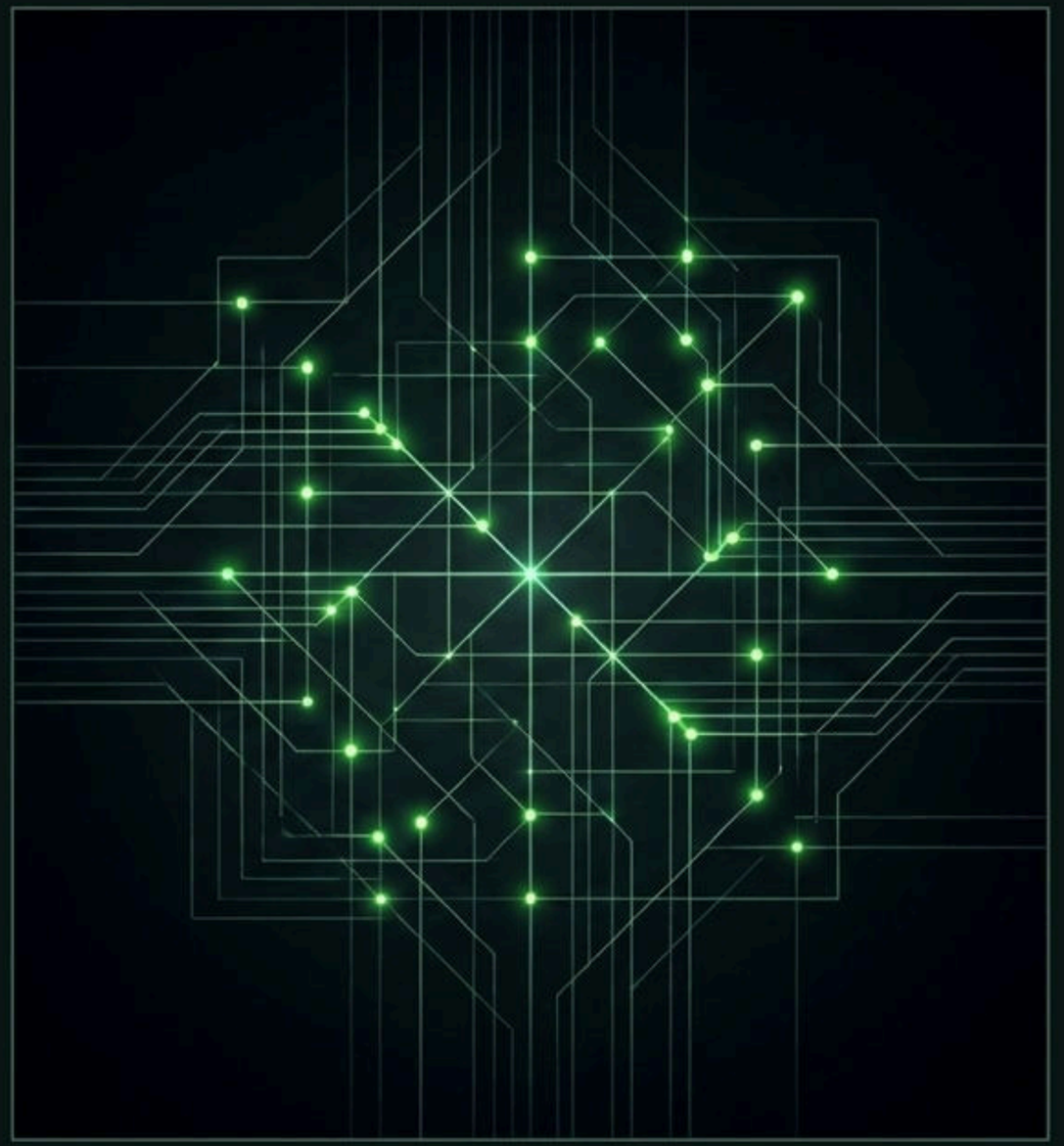
EL RACIONAL

El cuerpo mental.

Procesamiento, interpretación y narrativa.

La capacidad de razonar y comprender el entorno. Es la dimensión donde interpretamos las experiencias diarias y almacenamos el histórico de nuestra vida.

Sana al tomar conciencia de los patrones automáticos y resignificar la interpretación del evento.



Gemini Notebook

EL CAMPO CUÁNTICO

El cuerpo espiritual.

La fuerza vital y la psique.

El nivel más elevado y sutil. La energía que sostiene todo el sistema. Sin esta corriente primordial, el organismo no puede encender ni funcionar.

Se alinea a través de prácticas de paz, meditación y la reconexión con la posibilidad infinita.

Gemini Notebook

El Sistema Operativo Humano.

DIMENSIÓN BIOLÓGICA	COMPONENTE INFORMÁTICO	FUNCIÓN EN EL SISTEMA
Físico / Instintivo	Memoria ROM (Hardware)	Soporte biológico de fábrica; de solo lectura, inmodificable por el pensamiento.
Mental (Consciente)	Memoria RAM	Información volátil, pensamientos que se cargan y vacían al instante.
Mental (Inconsciente)	Disco Duro	Almacenamiento del histórico de vida, experiencias y creencias aprendidas.
Espiritual / Psique	Fuente de Energía	La corriente que permite al sistema entero encender y operar.

Gemini Notebook

El paradigma de la velocidad.

¿Intentas sanar viajando en cohete mientras tu biología camina?

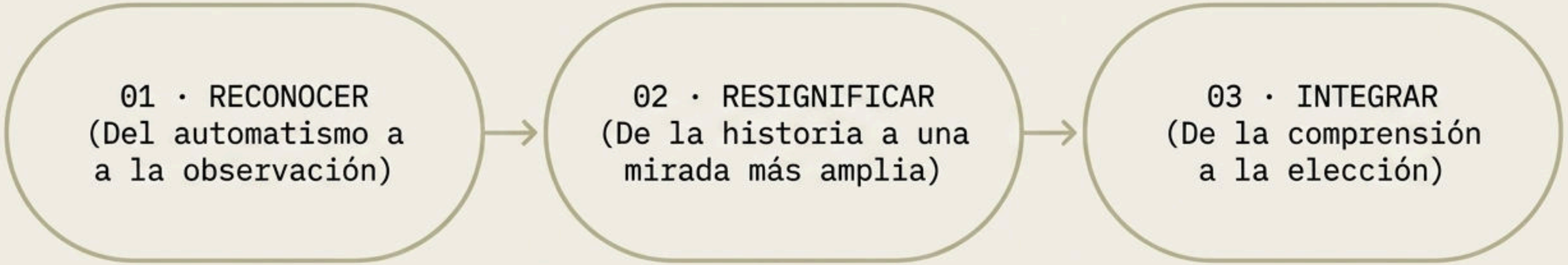
El cuerpo no razona. Si intentas sanar solo desde la mente (RAM), el programa biológico de defensa seguirá activo. Hay que bajar la información al cuerpo en su propio lenguaje.



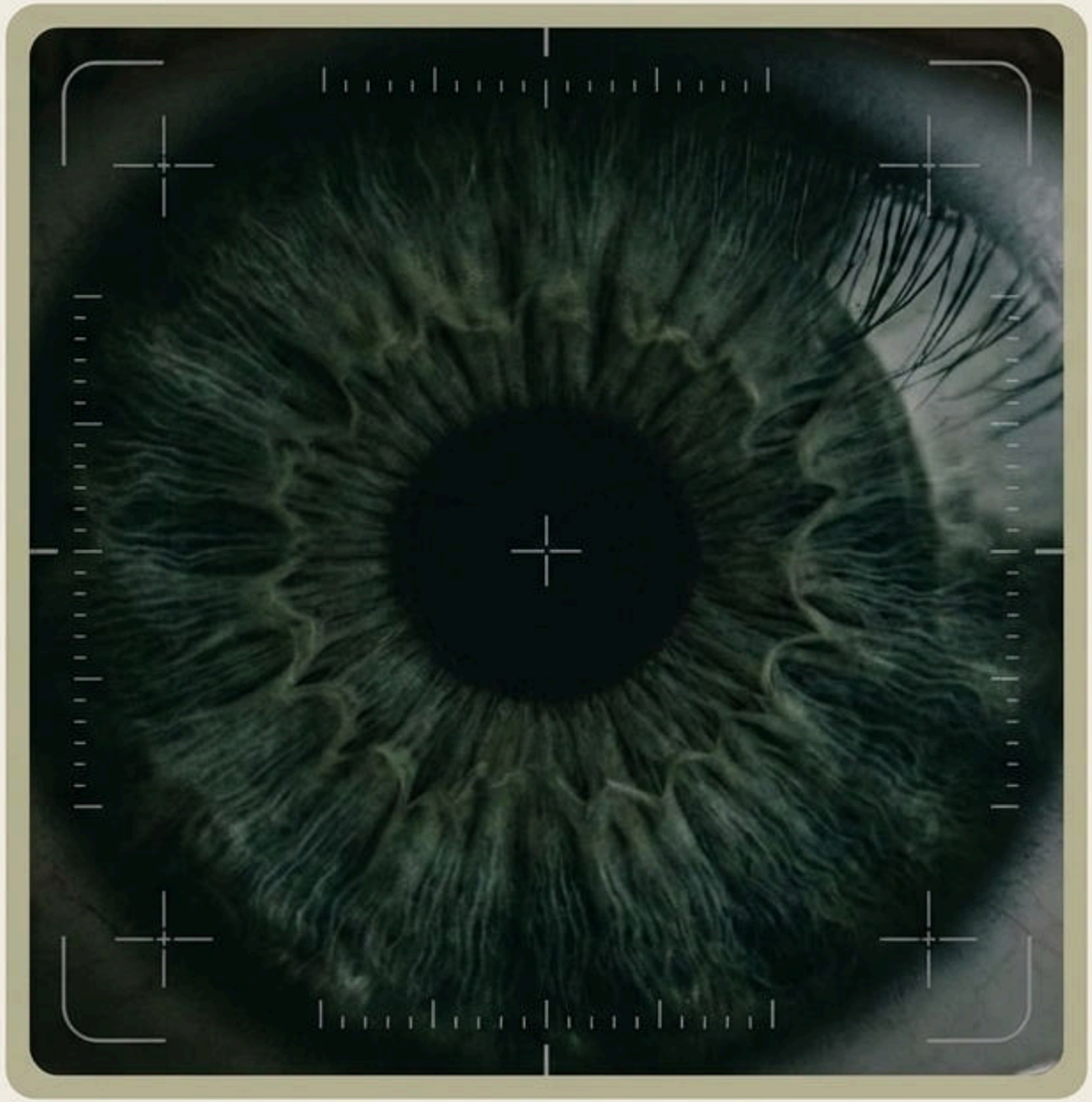
Gemini Notebook

La metodología de Bioser Consciente.

El proceso central para sincronizar y actualizar el sistema.



Gemini Notebook



MOVIMIENTO 01

Reconocer la historia.

Construir una cronología de acontecimientos importantes y observar las respuestas del cuerpo al estrés. Identificar emociones, sensaciones y conductas habituales sin juzgarlas.

· ¿Qué pasó objetivamente?
· ¿Qué temiste perder?
· ¿Qué aprendiste a
· ¿Qué aprendiste a hacer para protegerte?

Observar la experiencia sin forzar la búsqueda de un trauma oculto.

Gemini Notebook

MOVIMIENTO 02

Resignificar la relación con lo vivido.

EL HECHO	LA INTERPRETACIÓN
El acontecimiento objetivo. Lo que grabó el Disco Duro. (Ej: "Perdí un empleo").	La conclusión que construiste para protegerte. (Ej: "No soy valioso").

Ampliar la lectura sin negar el dolor. Revisar si la conclusión de ayer sigue siendo útil con los recursos de hoy.

Gemini Notebook

MOVIMIENTO 03

Integrar una respuesta cotidiana.

De la comprensión a la elección practicable. El aprendizaje solo cobra forma cuando se traduce en acciones, relaciones y límites elegidos conscientemente.

- Ensayar una conversación difícil.
- Poner un límite territorial.
- Cambiar un hábito biológico.
- Tomar decisiones congruentes con tus valores.



Gemini Notebook

Sanación por convergencia.

La desactivación definitiva de la alarma biológica no ocurre tratando un solo nivel.

Experiencia física (Sensación confirmada)

+

Liberación emocional (Afecto procesado)

+

Resignificación mental (Nuevo marco lógico)

+

Energía vital (Conexión cuántica)

Cuando los 4 cuerpos convergen, el organismo vuelve a la paz.



Gemini Notebook

Lo que viviste es tu historia.
Lo que eliges ser, es tu conciencia.



Gemini Notebook